

Teilnehmerbedingungen:

1. Grundsätzliches

- a. Die Kurse werden von Diana Weinhart, Terofalstr.17, 80689 München angeboten. Über die smovey GmbH Austria hat Diana Weinhart an der smovey-Coach-Ausbildung teilgenommen. Diese beinhaltet den Umgang mit den smovey-Vibroschwing-Ringen – Grundhaltung und verschiedenste Übungen. Mit regelmäßigen Workshops der smovey GmbH hält sich Diana Weinhart auf dem Laufenden.
- b. Die Ausbildung zum smovey-Coach enthält **KEINE** medizinischen bzw. physiotherapeutische Bestandteile.

2. Teilnahme in Eigenverantwortung

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Verantwortung an den Kursen teil. Mit Teilnahme bestätigt der Teilnehmer, dass er Gesund ist. Sollte der Teilnehmer doch unter Beschwerden leiden ist er auch hier in der Eigenverantwortung.

Die smovey-Übungen sind grundsätzlich für jedes Fitness-Level und Alter geeignet. Der Teilnehmer ist angehalten diesbezüglich auf seine eigenen Bedürfnisse zu achten.

3. Anmeldungspflicht

Damit die Teilnehmer an den Kursen teilnehmen können ist eine vorherige Anmeldung verpflichtet, dies gilt für alle Angebote, egal ob kostenfreies oder kostenpflichtiges Angebot. Dies kann ganz einfach per Email unter ausprobieren@2feelgood.de unter Angabe des Datums und der Uhrzeit erfolgen. Die Anmeldung ist erst nach Bestätigung wirksam.

4. Geeignete Kleidung:

Grundsätzlich kannst Du auch in normaler Straßenkleidung mitmachen. Auf jeden Fall muss diese bequem und weit sein. Das Schuhwerk muss flach sein und dem Fuß genügend Stabilität bieten. Schuhwerk ist Pflicht.

EMPFEHLUNG: Es wird empfohlen Sportbekleidung und Sportschuhe zu tragen. Während den Übungen brauchst Du beide Hände und musst Dich frei bewegen können.

Sowohl Kleidung als auch Schuhwerk ist der Temperatur und dem Wetter anzupassen.

5. Genügend Flüssigkeitsaufnahme:

Das smovey-Workout ist selbst bei einfachen Übungen eine schweißtreibende Angelegenheit bitte bringe Dir etwas zum Trinken mit. Bestenfalls stilles Wasser.

6. Wertsachen:

Der Teilnehmer ist verpflichtet selber auf seine Wertsachen aufzupassen. Ein Verlust oder eine Beschädigung wird nicht erstattet. Während der Übungen musst Du beide Hände frei haben. Bringe keine Taschen etc. mit da wir uns fortbewegen kannst Du nicht auf abgelegte Sachen achten. Bestenfalls lässt Du alle Taschen und Wertsachen im Auto, bzw. nutzt einen kleinen nicht störenden Rucksack oder eine Hüfttaschen.

7. Terminausfälle:

Die Termine finden ausschließlich bei geeignetem Wetter und ausreichender Teilnehmerzahl (mind. 5 Teilnehmer) statt. Ausnahmen hierfür bestimmt Diana Weinhart für den Einzelfall. Ausfälle (schlecht Wetter, Krankheit, Urlaub, zu geringe Anmeldungen etc.) werden auf der 2feelgood-Homepage, spätestens 3 Std. vor Terminbeginn- bekannt gegeben. Der Teilnehmer hat sich immer vorher zu informieren ob der Termin stattfindet.

8. Erstattung Terminausfälle:

Ausfälle der Kurse werden **nicht erstattet**. Bei der Preisgestaltung handelt es sich um eine Mischkalkulation, eventuelle Ausfälle sind zugunsten der Teilnehmer mit eingerechnet.

9. Teilnahme an kostenfreien Kursangeboten:

Die Teilnahme an kostenfreien Angeboten ist höchsten 1x möglich. Für Teilnehmer die bei mir smovey-Vibroswing-Ringe erworben haben ist eine kostenfreie Teilnahme bis zu 3 x möglich.

10. Änderungen:

Die Teilnehmerbedingungen können jederzeit angepasst werden. Aktive Teilnehmer werden diesbezüglich. informiert

11. Hast Du noch Fragen?

Gerne kannst Du mich unter ausprobieren@2feelgood.de oder Mobil: 0157/37655235 erreichen.