



smovey
health in your hands



Was sind smovey... ??

Freude an der Bewegung... Egal ob mit oder ohne Musik, allein oder in der Gruppe, die Schwungringe mit freilaufenden Kugeln laden zur Bewegung ein und zaubern im Nu ein Lächeln ins Gesicht.

Smoveys sind Schwungringe mit freilaufenden Kugeln, die schon durch einfaches hin und her schwingen vitalisierende Vibrationen erzeugen.

Durch das Schwingen entsteht aus den 500 Gramm schweren Kugeln eine Schwungmasse von bis zu 5 kg.

Zudem werden durch die Vibrationsschwingungen der Smoveys die Handreflexzonen, die mit den inneren Organen verbunden sind, stimuliert.

Dadurch wird der Fluss der Lebensenergie (Chi) gefördert – wie man das aus der Akupunktur und der Kinesiologie kennt... die smoveys funktionieren im Sinne der TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin)

Ärzte (Prof. Sevelde), Physiotherapeuten, Masseur, Trainer und Kinesiologen sind von der positiven Wirkung begeistert. Zahlreiche Auszeichnungen und Expertisen bestätigen die einzigartigen Wirkungsweisen... die smovey-Ringe werden in Therapie- und Rehazentren und auch in Wellness-Hotels und Thermen mit Begeisterung geschwungen...

Das Trainingsgerät wurde vom Österreicher Johann Salzwimmer entwickelt, der mit 50 Jahren die Diagnose Parkinson erhielt und Wege gesucht hat, sich wieder zu mobilisieren. Hergestellt werden die smovey-Ringe in einer Integrationswerkstatt in Österreich.

Was bewirkt Bewegung mit Smovey ?

- stärkt die Tiefenmuskulatur (erhöhte Fettverbrennung = abnehmen)
- bringt den Stoffwechsel in Schwung
- aktiviert 97% der gesamten Muskulatur
- schont die Gelenke
- löst Nacken-, Schulter- und Rückenverspannungen



- fördert die Koordination (Sturzprophylaxe)
- aktiviert das Lymphsystem und die Thymusdrüse (Gehirn des Immunsystems)
- strafft das Bindegewebe
- kräftigt das Herz- Kreislaufsystem
- vernetzt linke / rechte Gehirnhälfte
- vitalisiert Millionen von Körperzellen
- für JUNG und ALT, es ist an keine Altersgrenze gebunden
- kann sowohl drinnen wie draußen verwendet werden
- ob Sitzgymnastik, Bewegung oder Aqua-Wassergymnastik...

Die smovey-Einsatzgebiete

- smovey ist ein Fitness- und Gesundheitsgerät und kann zur Vorsorge und Therapie eingesetzt werden.
- Kräftigt, mobilisiert und steigert die Koordinationsfähigkeit und die Vernetzung beider Gehirnhälften.
- Positive Erfahrungen wurden mit Smovey unter anderem in der Behandlung von Morbus Parkinson, Alzheimer, Demenz und Multipler Sklerose, Osteoporose, Rückenbeschwerden, Burnout, Diabetes, Rheuma und zur Gewichtsreduktion / Abnehmen gemacht.
- Konzept „die bewegte Mittagspause“ ist ein 10-Minuten-Training und dient als effektives Kurz-Training. Es bringt Sauerstoff in die Zellen, dient zur Leistungssteigerung und erhöht die Konzentrationsfähigkeit. Die Entspannungsübungen lösen Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich und machen fit für die zweite Tageshälfte.